

## AHSG | Entraînements Saison 2025\_2026

| Catégorie               | Année de naissance | Inscription          | Jour / horaire des entrainements                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Catégorie U6            | 2020               | Développement        | ▪ Entraînement : Mercredi 14h00/15h30                                                                                                                                                                                                                       |
| Catégorie U8            | 2018 & 2019        | Développement        | ▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Samedi 10h00/11h30<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Mercredi 14h00/15h30                                                                                                                                               |
| Catégorie U10           | 2016 & 2017        | Développement        | Filles :<br>▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Mercredi 14h00/16h00<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Vendredi 18h00/19h30<br>Garçons :<br>▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Mercredi 14h00/15h30<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Samedi 10h00/11h30   |
| Catégorie U12           | 2014 & 2015        | Loisir               | ▪ Entraînement : Mercredi 15h30/17h00                                                                                                                                                                                                                       |
| Catégorie U12           | 2014 & 2015        | Compétition          | Filles :<br>▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Mercredi 14h00/16h00<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Vendredi 18h00/19h30<br>Garçons :<br>▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Mercredi 15h30/17h00<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Vendredi 18h00/19h30 |
| Catégorie U14           | 2012 & 2013        | Loisir               | ▪ Entraînement : Mardi 18h00/19h30 (mixte)                                                                                                                                                                                                                  |
| Catégorie U14           | 2012 & 2013        | Compétition          | Filles :<br>▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Mardi 18h00/19h30 (mixte)<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Mercredi 17h30/19h30<br>Garçons :<br>▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Mardi 18h00/19h30<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Mercredi 17h/18h30 |
| Catégorie U17           | 2009 / 2010 / 2011 | Loisir               | ▪ Entraînement : Lundi 18h30/20h00 (Mixte)                                                                                                                                                                                                                  |
| Catégorie U17           | 2009 / 2010 / 2011 | Compétition          | Filles :<br>▪ 1 <sup>er</sup> Entraînement : Lundi 18h30/20h00 (Mixte)<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Mercredi 17h30/19h30<br>Garçons :<br>▪ Entraînement : Lundi 18h30/20h00<br>▪ 2 <sup>ème</sup> Entraînement : Mercredi 19h30/21h30               |
| Catégorie U19 & Adultes | ≥ 2008             | Loisir & Compétition | ▪ Entraînement : Lundi 20h00/22h00 (Loisir & Equipe 2)<br>▪ Entraînement : Mercredi 19h30/21h30 (U19)<br>▪ Entraînement : Jeudi 20h00/22h00 (Equipe 1)                                                                                                      |

**Adresse : Stade Anquetil | 82 rue Pierre Boudou | 92600 Asnières-sur-Seine**